

Activité de recherche dirigée par les élèves sur les infections transmissibles sexuellement (ITS)

OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ : Sensibiliser les élèves aux façons de prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang et enrichir leurs connaissances sur le sujet.

Nous encourageons les éducateurs à incorporer cette leçon à d'autres leçons sur la santé sexuelle, notamment à celles portant sur les relations saines, le consentement et les techniques de refus, entre autres.

INSTRUCTIONS:

1. Formez des groupes de deux ou trois élèves.
2. Attribuez à chaque groupe une ITS sur laquelle il doit faire une recherche en consultant des sites Web fiables:
 - <https://www.sexandu.ca/fr/stis/>
 - www.durham.ca/sexualhealth
 - <https://sexualhealthontario.ca/fr/its>
 - Santé Canada

Suggestions d'infections : chlamydia, gonorrhée, syphilis, herpès, virus du papillome humain (VPH), virus de l'immunodéficience humaine (VIH), hépatite B et hépatite C.

3. Demandez à chaque groupe de remplir la feuille de travail - recherche sur les ITS relativement à l'ITSS qui lui a été attribuée et de présenter les résultats de sa recherche au reste de la classe.

Questions à poser pour stimuler la discussion

- À part les rapports sexuels vaginaux, de quelles autres façons les ITS peuvent-elles se transmettre?
 - Rapports sexuels oraux
 - Rapports sexuels anaux
 - Exposition à du sang ou à du matériel contaminé (p. ex. perçage, tatouage, aiguilles ou accessoires de consommation de drogues)
- Quelle est la méthode la plus efficace pour prévenir les ITS et la grossesse?
 - L'abstinence

- Comment peut-on réduire le risque d’avoir une ITS?
 - Attendre d’être plus vieux avant d’avoir des rapports sexuels, discuter avec son partenaire de ses relations passées et subir un test de dépistage d’ITS avant d’avoir des rapports sexuels.
 - L’utilisation d’un condom externe ou interne ou d’une digue dentaire peut réduire le risque.
 - La vaccination contre le VPH et l’hépatite B peut réduire le risque.
- À qui pouvez-vous parler des infections transmises sexuellement et par le sang?
 - Votre mère, votre père ou un adulte de confiance
 - Un fournisseur de soins de santé
 - Un membre du personnel du Bureau de santé de Durham :
 - Centre d’achat Oshawa (Suite 180) – 905-433-8901 ou 1-800-314-8533
 - Centre d’achat a Pickering (Unité 14A, niveau inférieur) – 905-420-8781
- Qu’est-ce que le consentement a à voir avec les ITS?
 - Le consentement aux activités sexuelles signifie que toutes les personnes concernées acceptent volontairement d’être intimes physiquement.
 - Quand on parle d’ITS, on parle d’activités sexuelles; toute forme d’activité sexuelle exige le consentement.
 - Le consentement, c’est plus que ne pas dire « non ».
 - Vidéo facultative à faire visionner **Jeunesse, J’écoute : C’est quoi le consentement?**

Adapté avec la permission de le Bureau de santé publique de Middlesex-London (octobre 2022)



Durham Health Connection Line | 905-668-2020 or 1-800-841-2729

durham.ca/sexualhealth

Composez le 311 (dans les limites régionales)



Si vous avez besoin de ces renseignements dans un format accessible, composez le 1-800-841-2729.

Août 2026